

Newsletter Oktober 2026

Ihr Lieben,

der Beginn des Herbstes ist immer eine Zeit der Ernte und des Übergangs in eine Stille, die dich zu neuen Erkenntnissen führen kann, die aus der sommerlichen Hitze der Transformation und der damit verbundenen Reifung in eine neue Tiefe der Betrachtung des eigenen Seins übergeht. Mit dieser inneren Betrachtung sind auch die Herbststürme verbunden, die der Wind der Veränderung hereinbringt.

In diesem Herbst zeigen sich in einer neuen Tiefe der Betrachtung, viele lang vergessene Themen, die dein gesamtes Sein und den Sinn deines Seins auf Erden hervorbringen können. Alles möchte in eine „Tiefenreinigung“ gehen. Urkonflikte in der Dualität deines Seins auf Erden können emotionale und physische Herausforderungen aus den Tiefen deines Seins heraufbringen, die noch einmal mit Urängsten und alten Themen verknüpft sind, die du scheinbar schon gelöst hattest.

Da sich Bewusstsein in alle Richtungen ausdehnt, dehnt es sich also nicht nur in das höhere Bewusstsein aus, sondern auch in eine größere Bandbreite deiner Betrachtung und in die Tiefe deines verborgenen Seins. Dies bedeutet, dass du auf der einen Seite eine größere Gelassenheit gegenüber den Themen des Lebens hast, und du dir auf der anderen Seite Aspekte deines Seins gewahr wirst, die Herausforderungen mit sich bringen, die genau diese Gelassenheit und ausgedehnte Wahrnehmung von dir fordern.

Ich möchte einige Vorschläge und Betrachtungen der geistigen Welt dazu hier zitieren:

Und so, ihr Geliebten, beginnt damit und lasst euren Atem fließen, lasst euch ein auf all die Schwingungen in euch, so wie sie jetzt sind. Gehst in die Stille deines Wesens und nimmst dich einfach wahr. Bist dir dieser Kraft gewahr, die in deinem Inneren sich in dieser Zeit entzündet.

Bist einen Moment nur mit dir und stellst dir vor, wie die Wellen der Erinnerung an Phasen deines Seins auf dem Planeten Erde und auch sonst wo über diese Verbindung, über diese Präsenz in dir wach werden. Denn vieles geht in dieser Zeit über die Erinnerung

Oft sind es nur feine Impulse, die dich berühren, wo du dich erinnerst, dass du andere Leben geführt hast, Leben mit anderen Prioritäten. Und manchmal sehnst du dich danach, dass es wieder so sein möge. Doch das wird nicht geschehen in diesem Moment, denn alles ist in einem Fortgang, in einer Entwicklung.

Es ist nicht das Ereignis, woran du dich beginnst zu erinnern. Es ist die Frequenz der aufsteigenden Energien in dir, die etwas in dir auslösen. Eine neue Denkrichtung vielleicht, eine Erweiterung deiner Sicht, eine Veränderung deines Standpunkts.

Die Urschwingung deines Wesens ist niemals vollständig verloren gegangen. Ihr habt euch zerstreut in all den Aufmerksamkeiten, die ihr Leben für Leben hinzugefügt habt, bis ihr euren Blick vollständig auf das Äußere gelegt hattet. Und jetzt, in dieser Inkarnation, kommt alles Getrennte wieder zusammen. Die Momente, wo du völlig unbewusst warst und die Momente, wo du völlig bewusst warst.

Du musst jetzt nicht erforschen, was auf der Erde war, wann dies war und warum dies war. Spürst einfach diese Verbundenheit zur Erde selbst, die du jetzt in dir trägst. Sitzt dort und lauschst und empfängst dich in Verbindung mit der Erde in deiner Erinnerung, in deiner ganzheitlichen Wahrnehmung. Erfährst dich neu.

Stellst dir dann vor, wie du diese Erinnerung bewahrst als Teil deiner ganzheitlichen Erfahrung mit dem Sein auf der Erde, wie dieses Gefühl, dieser Klang, diese Schwingung in dir etwas auslöst. Bringst dein Gewahrsein in das Jetzt deines Seins, in diesen Alltag.

Und etwas hat sich in dir zentriert, diese Wahrnehmung, die du vor wenigen Sekunden noch gespürt hast, sie ist da. Sie erweckt Felder in dir, Räume, die dir vertraut sind und die dir jetzt wieder die Funken deines natürlichen Ursprungs verdeutlichen. Bringst diese Schwingung, diese Erinnerung deines ursprünglichen Wesens also in deinen Alltag.

Die Elohim

Aus einem anderen Blickwinkel:

Stellst dir vor, wie du dich im Zentrum deines Herzens zentrierst und deine Kraft ausdehnst, diese Klarheit ausdehnst, die Klarheit von dem, wie dein Herz schwingt, um das hervorzubringen, was jetzt in dir sich öffnet.

Es ist eine Öffnung und ein Rückblick gleichzeitig, es ist die Vereinigung des Alpha und Omega, des Omega und des neuen Alpha. Es ist die Vollendung von Kreisläufen und dieser Rückblick fällt nicht immer wohlwollend für euch aus, doch es ist auch die Öffnung für den neuen Kreislauf, von dem ihr euch so viel erhofft und wünscht.

Betrachtest dieses Tor, betrachtest diese kommende Zeit und schwingst dich mit deinem Schöpfungston darauf ein. Und wenn du zurückblickst, dann blickst du heute aus diesem Moment des Hier und Jetzt mit Wohlwollen zurück, mit einem Verständnis, dass all deine Schwingungen im richtigen Maß geschwungen sind und dass du trotz aller Herausforderungen so stark gewachsen bist, trotz all der Dichte, durch die du gegangen bist. Und all dies schwingt in diesem Hier und Jetzt.

Und aus diesem Hier und Jetzt triffst du für jeden Moment deines Seins die Entscheidung, wie du deinen Weg gehst, wie du weitergehst und was du ehren möchtest und woran du noch hängst in deiner Vergangenheit. All dies ist in diesem Moment um dich und es wird durchdrungen von dieser neuen Schwingung, von dieser Schwingung des Aufbruchs, der dieses Tor des neuen Alpha in dir öffnet.

Und so passt du dich dieser Schwingung des Hier und Jetzt von Moment zu Moment an und es ist wichtig, dass du immer wieder einkehrst in diesen Moment, denn du weißt noch nicht genau, was dich erwartet. Du weißt zwar, was du erwartest, doch wie du dann das, was dir entgegenkommt bewältigst, das weißt du noch nicht und du weißt auch nicht mehr genau, wie in der Vergangenheit die Umstände genau waren, die dich zu bestimmten Entscheidungen für dein Hier und Jetzt gebracht haben.

Und manchmal tragt ihr dieses Bedauern in euch, dieses Bedauern über das, was nicht ist und was nicht war und für was ihr euch nicht entschieden habt. Lasst uns dieses Bedauern eures eigenen Opferseins, wie es manchmal scheint, in die Transformation geben...

Damit grüße ich euch aus meinem Herzen
Marion



Überblick über die Veranstaltungen im Oktober 2026

näher Beschreibung siehe weiter unten

Jeden Montagabend: Erdenlichtung

Geführte Meditation, um als Brücke des Lichts zu dienen

19:00 Uhr bis etwa 19:45 Uhr - Beitrag 10 EUR

Meditation und Transformation zur Zeit des Wandels, mit dem Wahren Selbst und zum Schöpfungston finden Donnerstags abends statt

19 Uhr bis ca. 20:00 Uhr - Beitrag 35 EUR

Mit uns sind die Elohim (Schöpfungston), die Gruppe der Wahren Selbst, die Christusfamilie, manchmal Erzengel und Aufgestiegene Meister, sowie kristalline Wesen zur Integration des kristallinen Bewusstseins, das wir hereinbringen und das sich in uns ausdehnt.

Nähere Beschreibungen siehe unten.

Überblick über die nächsten Termine:

Donnerstag, 08. Oktober 2026

Donnerstag, 15. Oktober 2026

Donnerstag, 22. Oktober 2026

Die Abendtreffen beinhalten Meditationen zur **Zeit des Wandels**, zum **Schöpfungston** und mit der Gruppe der **Wahren Selbst** der Teilnehmer. Die Themen beziehen sich hauptsächlich auf die Verbindung mit unserem höheren Wesen und den Frequenzen unseres Wahren Selbst. Dabei gibt es Lösungen und Erlösungen von Blockaden, die diese Verbindungen stören können. Meist beinhalten die Abende einen Informationsteil sowie Übertragungen von Frequenzen aus den Bereichen des Lichts.

Die Veranstaltungen finden per Telefon- / WEB-Konferenz statt.

Mit deiner Anmeldung erhältst du die Telefonnummer oder den Link und den Einwahlcode. Du kannst dich auch über deinen PC oder Mobiltelefon einwählen.

Individuelle Heilsitzungen, Coaching und Heilende Befreiung in Einzelsitzungen ebenfalls per Telefon- oder WEB-Konferenz.

[Anmeldung und Information << anklicken](#)

Anmerkung zur Frage der Energieübertragung über die Ferne, z.B. am Telefon:

Die Übertragung von Energien ist gleichermaßen kraftvoll, ob dies während einer telefonischen Sitzung oder mit direkter Anwesenheit geschieht.

[Mehr zur Telefonteilnahme via Phonesty lies auf der Webseite >>](#)

Zu den Abend-Meditationen



Alles, was wir in der Schöpfung sind und erfahren ist Schwingung, die im Physischen und Metaphysischen bestimmte Formen, Farben und Klang sein kann.

Was wir über all unsere Sinne wahrnehmen und auch das, was wir im Physischen anfassen und mit unseren Augen sehen können, besteht aus Schwingung. So sind auch wir auf all unseren Ebenen, den grobstofflichen sowie den feinstofflichen, bis hin zur Schöpfung selbst, Schwingung.

Diese Schwingung kann sich zum Beispiel in Formen, in Licht und Farben und als Ton zeigen.

Unsere physischen Augen sehen einen bestimmten Schwingungsbereich als Farbe, unsere physischen Ohren hören einen bestimmten Bereich dieser Schwingung als Klang und unsere feinen Sinne nehmen vielleicht die Schwingungen der Aura oder auch von Emotionen wahr.

Die Schwingung unseres Wesens im physischen Körper drückt sich also durch Licht und Ton aus und geht in Resonanz mit ähnlichen Schwingungen - eine Kommunikation auf allen Ebenen. Da wir im Gitternetz der Menschheit verankert sind, können wir sagen, dass wir als Wesen, die bestrebt sind permanent mehr Licht, Liebe und Bewusstsein auszustrahlen auch eine immer größere Rolle in diesem Kommunikationsnetz spielen.

Unser Licht leuchtet stärker, unser Bewusstsein dehnt sich aus, unsere Schwingungen haben mehr Kraft und wirken sich auf das Ganze aus, unabhängig davon, was wir selbst schon bewusst im Physischen wahrnehmen...

[>> Lies mehr auf der Webseite >>](#)

Verbindung mit dem Wahren Selbst



An diesen Abenden geht es darum, dich mit deinem Wahren Selbst zu verbinden, um all deine Potentiale, deine innere Weisheit und Kraft mehr und mehr in deinen Alltag zu integrieren. Das Erwachen für dein Wahres Selbst und wie du auf der Erde in den größeren Plan eingefügt bist, ist Teil des Prozesses, der gerade intensiv auf dem Planeten Erde stattfindet.

All die Weisheit, die in unserem Wahren Selbst liegt möchte mehr und mehr integriert werden, so dass du sie in deiner Individualität im physischen Sein ausdrücken kannst.

Es geht also nicht mehr nur darum, zu erkennen, dass du ein lichtvolles Wesen bist, das in einem physischen Körper Erfahrungen macht. Jetzt wird deine höhere Absicht sozusagen in Schwingung gebracht, um ein neues Selbst auf der Erde zu manifestieren. [>> Lies mehr auf der Webseite >>](#)



An diesen Abenden geht es um deine Meisterschaft „zwischen den Welten und zwischen den Zeiten“. Information und Transformation sind angesagt. Hier ein Auszug aus der Information aus der geistigen Welt des Lichts:
In dieser Zeit erwarten wir eine Menge an Veränderungen, die euer Bewusstsein erweitern werden und euer gesamtes komplexes System neu ausrichten. Und so sind wir mit euch, viele Wesen des Lichts.

Wir sind, präsent, um euch auf eurem Pfad ein Stück zu begleiten, Tipps zu geben, die eine oder andere Erklärung hinzuzufügen, Energien zu übertragen, die euch bei eurer Selbsterkenntnis dienen, die euch dienen eure Bewusstseinsweiterung anzunehmen und euch hinaus zu bewegen, jenseits eurer jetzigen Komfortzone. Lasst uns diesen Moment nutzen und Energien bewegen, denn dafür seid ihr gekommen, ihr geliebten Meister. [>> Lies mehr auf der Webseite >>](#)

Anmeldung und Information

Praxis für Licht- und Energietherapien

Heilsitzungen – Kurse - Coaching

info@licht-energietherapien.de

<https://www.licht-energietherapien.de>

Wenn Du keinen Newsletter mehr erhalten möchtest,
dann klicke hier >> [Newsletter abbestellen](#)

Wir haben Verständnis und nehmen dich aus der Liste heraus.
Teile uns dabei bitte auch mit, wenn deine Daten komplett gelöscht werden sollen.